

ถึงทหารอิสราเอลที่กำลังคิดฆ่าตัวตาย

คุณยังไม่สิ้นหวังที่จะได้รับการไถ่บาป ความจริงที่ว่าคุณกำลังอ่านข้อความเหล่านี้ในขณะที่รู้สึกอย่างที่คุณรู้สึกอยู่นั้น คือหลักฐานว่าน้ำใจของคุณยังมีชีวิตอยู่ และมันกำลังร้องขอให้ได้รับการเยียวยา

ผมไม่ได้มาที่นี่เพื่อแก้ตัวให้กับสิ่งที่เกิดขึ้นในกาซา ผมเขียนเพราะผมได้อ่านจดหมายลาตายที่เพื่อนทหารบางคนของคุณทิ้งไว้ไว้ เกือบทุกฉบับพูดถึงประโยคเดียวกัน: “ผมค้นพบว่าผมทำสิ่งที่ผมไม่เคยคิดว่ามนุษย์คนหนึ่งจะทำได้” นั่นหมายความว่าพวกเขายังมีน้ำใจมนุษย์เหลืออยู่ และนั่นก็หมายความว่า **คุณก็ยังไม่สิ้นหวังที่จะได้รับการไถ่บาปเช่นกัน** พวกเขาตายโดยยึดมั่นในความจริง คุณสามารถมีชีวิตอยู่นานพอที่จะพูดความจริงนั้นออกมา

ในโลกของชาวยิว มีประโยคหนึ่งที่ถูกรู้จักมากกว่าประโยคใดๆ:

“ในโลกนี้ไม่มีคำว่าสิ้นหวังเลย”
(ลึคตเตย์ โมฮาราน เล่ม 2:78)

แม้หลังจากบาปที่เลวร้ายที่สุดที่มนุษย์จะจินตนาการได้

กษัตริย์ดาวิดจัดฉากฆาตกรรมทหารผู้ซื่อสัตย์เพื่อจะได้แต่งงานกับภรรยาของเขา แต่เมื่อท่านร้องไห้สำนึกผิด ท่านกลับกลายเป็นบรรพบุรุษของพระเมสสิยาห์ กษัตริย์มีนัสเสห์ทำให้เยรูซาเล็มเต็มไปด้วยเลือดของผู้บริสุทธิ์ แต่เมื่อท่านกลับใจจากในคุก ประตูแห่งการกลับใจก็เปิดกว้าง สิ่งเดียวที่ปิดประตูนั้นอย่างแท้จริงคือการกระทำที่นำคุณออกจากโลกนี้ก่อนที่การเดินทางจะสิ้นสุดลง

ข้าพเจ้าได้วางไว้ต่อหน้าเจ้า ชีวิตและความตาย พรและคำสาปแช่ง จงเลือกชีวิตเถิด
เฉลยธรรมบัญญัติ 30:19

พระเจ้าทรงรอคอยการกลับมาของคุณ ไม่ใช่ความตายของคุณ อย่าทำให้ตัวเองเจ็บและมอมชอมชนะอีกครั้งให้กับเครื่องจักรสงครามในคืนนี้

ห้าขั้นตอนของเตชวา (การกลับใจ)

ประเพณียิวสอนว่าเตชวาแท้จริง (การกลับใจ การกลับบ้าน) มี 5 ขั้นตอน แต่ละขั้นยากลำบาก แต่ละขั้นคือการเลือกชีวิตอีกครั้ง

1. **การยอมรับ** ความผิด ความเจ็บปวดที่บีบคั้นคุณอยู่ตอนนี้ ความชัดเจนที่ทนไม่ได้ นั่นคือขั้นแรกแล้ว
2. **ความเสียใจ** น้ำตาที่คุณพยายามกลืนไว้คือขั้นนี้
3. **การสารภาพบาป** ขั้นแรกให้สารภาพต่อพระเจ้าแบบส่วนตัว – “ข้าพเจ้าได้ยอมรับบาปของข้าพเจ้าแก่พระองค์ และมีได้ปิดบังความผิดของข้าพเจ้า” (สดุดี 32:5) – และต่อมาสารภาพต่อผู้อื่นหรือแม้แต่ศาล หากมีการกระทำผิดทางอาญา
4. **การตัดสินใจแน่วแน่ว่าจะไม่ทำบาปนั้นซ้ำอีก** ไม่ว่าความกดดันจะมากเพียงใด “ให้คนชั่วละทิ้งทางของเขา และคนอธรรมละทิ้งความคิดของเขา แล้วกลับมาหาพระเจ้า พระองค์จะทรงเมตตาเขา” (อิสยาห์ 55:7)

5. **การขัดใช้** ให้ทำการเสียวยายให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้ (ตึกขุน – การฟื้นฟู) อาจหมายถึงการช่วยเหลือแม่ ม่ายและเด็กกำพร้าที่สูญเสียเสาหลัก ใช้เสียงของคุณหยุดเครื่องจักร หรือให้การเป็นพยานเมื่อถึงเวลา

ขั้นที่ห้าจะทำให้คุณเสียทุกอย่างที่เคยคิดว่าเป็นชีวิตของคุณ – เพื่อน ครอบครัว อาจถึงโลกสังคมทั้งใบ ตลุมุด เตือนว่า **“การกลับใจนั้นยิ่งใหญ่ เพราะมันไปถึงบัลลังก์แห่งพระสิริ”** (โยนา 86a) การกลับใจที่แท้จริงยาก เท่ากับความตาย แต่ไม่ใช่ความตาย มันคือชีวิต

การกลับใจไม่ใช่การหนีผลกระทบ มันคือการตัดสินใจเผชิญหน้ากับมัน – มีชีวิตอยู่นานพอที่จะหยุดห่วงโซ่ความเจ็บปวดที่เริ่มจากมือของคุณเอง การฆ่าตัวตายจบเรื่องราวในจุดที่ความเจ็บปวดยังคงแพร่กระจายต่อไป การกลับใจ ทำให้คุณมีชีวิตเพื่อเริ่มซ่อมแซมสิ่งที่พังทลาย เป้าหมายของจดหมายฉบับนี้ไม่ใช่ปกป้องคุณจากคำพิพากษา แต่ เพื่อป้องกันการทำลายล้างครั้งต่อไป – เปลี่ยนความต้องการตายให้กลายเป็นความต้องการปกป้องชีวิต การ ให้การเป็นพยาน และการสร้างใหม่ ความเจ็บปวดที่ทำให้คุณอยากหายตัวไปสามารถกลายเป็นพลังที่ช่วยชีวิตคน อื่นได้

เส้นทางเดียวกันนี้มีอยู่ในอิสลามด้วย

และนี่คือสิ่งที่อาจทำให้คุณประหลาดใจ: ศาสนาอิสลาม – ศาสนาของคนส่วนใหญ่ที่ได้รับความทุกข์ – สอน กระบวนการ **เตาบะฮ์** (การกลับใจ) ที่แทบจะเหมือนกันทุกประการ

“จงกล่าวเถิด: โอ้ปวงบ่าวของข้าที่ล่องเกินตัวเอง อย่าสิ้นหวังต่อความเมตตาของอัลลอฮ์ แท้จริงอัลลอฮ์ทรงอภัยโทษบาปทั้งมวล แท้จริงพระองค์คือผู้ทรงอภัยยิ่ง ผู้ทรงเมตตายิ่ง”
(อัลกุรอาน 39:53)

“เว้นแต่บรรดาผู้ที่สำนึกผิด ศรัทธา และกระทำความดี – สำหรับพวกเขา อัลลอฮ์จะทรง เปลี่ยนความช่วยเหลือของพวกเขาให้เป็นความดี”
(อัลกุรอาน 25:70)

ชาวปาเลสไตน์ศาสนิกชนจำนวนมากต้องจำเืองการเหล่านี้ได้ ถ้าพวกเขาเห็นอดีตทหารคนหนึ่งเดินบนเส้นทางนี้ อย่างต่อเนื่องหลายปี – สารภาพต่อสาธารณะ ชดใช้อย่างเจียบๆ ใช้ชีวิตต่างไป – หลายคนจะยอมรับความจริงใจ เพราะคัมภีร์ของพวกเขาเองสั่งให้ทำเช่นนั้น

ความเป็นมนุษย์ที่ร่วมกัน

มีประโยคหนึ่งที่ปรากฏเกือบจะเหมือนกันเป๊ะทั้งในตลุมุดและอัลกุรอาน:

ผู้ใดที่ช่วยชีวิตคนคนเดียวไว้ ก็เสมือนหนึ่งช่วยชีวิตทั้งโลกไว้
ซันเฮดริน 37a; อัลกุรอาน 5:32

เมื่อคุณเลือกที่จะมีชีวิตอยู่ต่อไป เมื่อคุณหันกลับมาต่อต้านเครื่องจักรแห่งการทำลายล้าง คุณจะกลายเป็นเบ็ด กรายเบ็ดหนึ่งที่จะไปติดอยู่ในฟันเฟืองของมัน นั่นคือรูปแบบสูงสุดของเตชัวาที่จะจินตนาการได้ – การกลับใจที่ ช่วยโลกทั้งใบ

ถ้าความคิดในคัมภีร์นี้ดังเกินไป

ขอให้ก้าวไปหนึ่งก้าวเล็กๆ ที่ปลอดภัย แทนที่จะเป็นก้าวสุดท้าย

- **Breaking the Silence** เข้าหืส เป็นความลับ ไม่ตัดสิน หลายคนบอกว่าช่วงแรกที่หายใจได้อีกครั้งคือตอนที่พวกเขาได้พูดความจริงออกมาในที่สุด
- **Combatants for Peace** อดีตนักรบอิสราเอลและปาเลสไตน์ร่วมกันทำงานเพื่อการปรองดอง หลายคนร้องไห้ ขอโทษซึ่งๆ หน้า และเริ่มมีชีวิตใหม่
- **Mesarvot** เครือข่ายปฏิเสธการเกณฑ์ทหารของอิสราเอลที่ให้ความช่วยเหลือเป็นรูปธรรมแก่ทหารที่ตัดสินใจว่าจะไม่กลับไปรับใช้ในดินแดนยึดครองอีก
- **การบำบัดอิสระ:** BetterHelp.com หรือ Open Path Collective
- **หากตกอยู่ในอันตรายทันที:** โทรสายด่วนวิกฤตพลเรือนของอิสราเอล **Eran — 1201** หรือใช้แชท eran.org.il/chat

ไม่มีเส้นทางไหนง่ายเลย ทุกเส้นทางกว่าความตาย นั่นจึงเป็นเหตุผลว่าทำไมพวกมันถึงเป็นเส้นทางเดียวที่เรียกว่า **เตชวา** ได้

มีจำนวนน้อยแต่กำลังเพิ่มขึ้น – ยังน้อยเกินไป – ของทหารผ่านศึกอิสราเอลที่เริ่มงานชดใช้เยียวยาๆ ในระยะยาว: สนับสนุนค่ารักษาพยาบาลเด็กในภาษาที่พวกเขารู้ว่าถูกทำร้ายในช่วงที่ตนรับใช้ บริษัทเงินเดือนแบบไม่เปิดเผยตัวตน ให้การเป็นพยานต่อสาธารณะเมื่อปลอดภัย หรือเพียงแค่ปฏิเสธคำสั่งเกณฑ์และยอมรับผลที่ตามมา ทุกคนพูดเหมือนกันหมด: ความรู้สึกผิดไม่ได้หายไป แต่มันหยุดเติบโต และเป็นครั้งแรกที่พวกเขาารู้สึกว่าตนไม่ได้เพิ่มความเจ็บปวดให้โลกอีกต่อไป

ประตู่แห่งการกลับใจไม่มีวันปิด
เฉลยธรรมบัญญัติ รับบาค์ 2:24

ถึงทุกคนที่เคยสวมเครื่องแบบและตอนนี้มองกระจกไม่ไหวอีกต่อไป: ความจริงที่ว่าคุณยังทรงमानอยู่คือหลักฐานว่าพระภาพลักษณ์ของพระเจ้าในตัวคุณยังไม่ตาย ขอให้ยู่ต่อ เส้นทางกลับนั้นโหดร้าย แต่มีจริง และมีผู้คนทั้งสองฝั่งกำแพงที่เคยเดินเส้นทางนี้และพร้อมจะเดินไปกับคุณ คุณไม่ได้อยู่คนเดียว จงเลือกชีวิต จงเลือกการชดใช้ จงเลือกมีชีวิตอยู่และเป็นพยาน – เพื่อคนอื่นจะได้มีชีวิตต่อไป